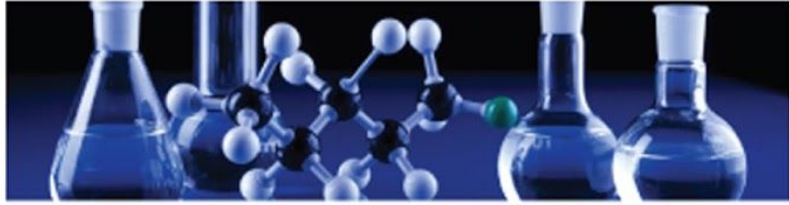


# Le Miracle anti-âge

**BI**  
TRENDS

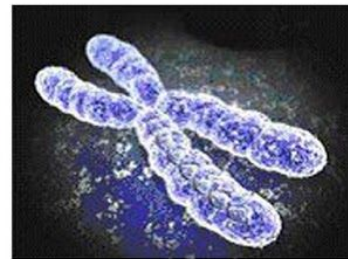


## Le peptide épitalon



**Rajeunissez  
et vivez plus longtemps**

**Rallonge les télomères**



**Epitalon.info**

# Table des matières

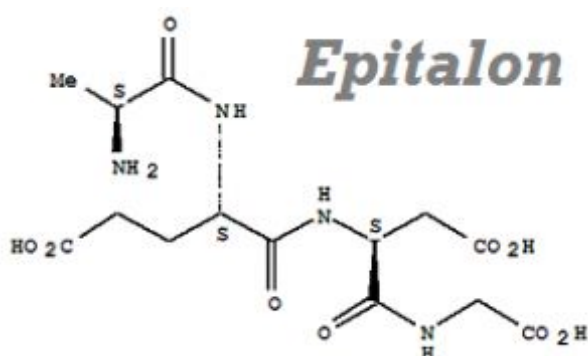
|  |    |
|--|----|
| Qu'est-ce que l'épitalon ? .....         | 02 |
| Les télomères et la télomérase .....     | 04 |
| Anti-âge .....                           | 06 |
| La glande pinéale.....                   | 07 |
| La mélatonine et la vue .....            | 08 |
| Nootropique (Nootropic en Anglais) ..... | 09 |
| Cancer .....                             | 10 |
| Le Professeur Vladimir Khavinson .....   | 12 |
| Le Professeur Ronald DePinho .....       | 13 |
| Dr. Thierry Hertoghe .....               | 14 |
| Les études médicales sur l'épitalon..... | 15 |
| Témoignages .....                        | 17 |

Cette petit livre vous est offert par Jules Trésor.

Copyright 2010-2017

Visitez <http://epitalon.info> pour plus d'informations.

## Qu'est-ce que l'épitalon ?



L'épitalon (a.k.a. epitalon ou epithalone) est un tétrapeptide, ce qui signifie qu'il se compose d'une chaîne de quatre acides aminés.

Il a été découvert par le scientifique russe Professeur Vladimir Khavinson, qui a ensuite mené des recherches liées à l'épitalon pour les 35 prochaines années suivantes, dans des essais cliniques chez

l'animal et l'humain. **Les résultats ont été étonnants.**

Pour la toute première fois, les essais cliniques sur l'homme ont démontré sans aucun doute qu'une substance pouvait avoir des propriétés pour allonger la vie et également des propriétés anti-âge.

Ce peptide est un biorégulateur, et il stimule, parmi d'autres actions, la production de télomérase dans les cellules humaines. Cette télomérase est alors capable de reconstruire les télomères, ces protecteurs d'ADN qui deviennent plus courts après chaque duplication cellulaire, rajeunissant ainsi la cellule.

**En termes simples, c'est la percée la plus importante dans l'histoire de la médecine et des soins anti-âge. C'est tellement puissant qu'il change la vie des gens d'une manière inimaginable, souvent dès les premiers jours de la prise.**

Le pouvoir étonnant de cette découverte réside dans une structure génétique appelée les télomères. Ce sont les éléments qui contrôlent le vieillissement de nos cellules.

Le rôle principal de l'épitalon est d'augmenter la production naturelle de la télomérase, une enzyme naturelle qui est nécessaire pour construire des télomères, qui sont les parties protectrices de notre ADN. Ils contrôlent la reproduction de notre ADN en assurant la croissance de nouvelles cellules et le rajeunissement des anciennes.

Ce peptide a été découvert, testé et breveté par le Prof. Vladimir Khavinson et ses associés scientifiques au cours des 35 dernières années. Il était réservé à quelques privilégiés dans le monde jusqu'à aujourd'hui.

Ce tétrapeptide simple simule l'effet d'une sécrétion de la glande pinéale, qui active la production de télomérase dans les cellules.

Plusieurs études ont prouvé que la longueur des télomères augmente après avoir pris ce peptide par voie orale, et que les humains qui le prennent vivent plus longtemps que ceux qui n'en prennent pas.

Vous remarquerez qu'au début, nous avons utilisé l'orthographe «Epithalone», alors que les scientifiques utilisent l'orthographe «Epitalon» ou «Epithalon». La raison en est que ce terme n'existe pas, et c'est la traduction phonétique du mot russe donné par Le professeur Khavinson à ce peptide qu'il a découvert.

En raison de l'effet de l'épitalon sur la production de télomérase, les effets positifs sont uniques et de grande envergure. Les avantages de l'épitalon comprennent :

- Augmentation de la durée de vie humaine
- Augmentation significative des niveaux d'énergie
- Promotion d'un sommeil plus profond
- Retard et prévention des maladies liées à l'âge telles que le cancer, les maladies cardiaques et les démences
- Amélioration de la santé et de l'apparence de la peau
- Guérison des cellules musculaires blessées et détériorées.

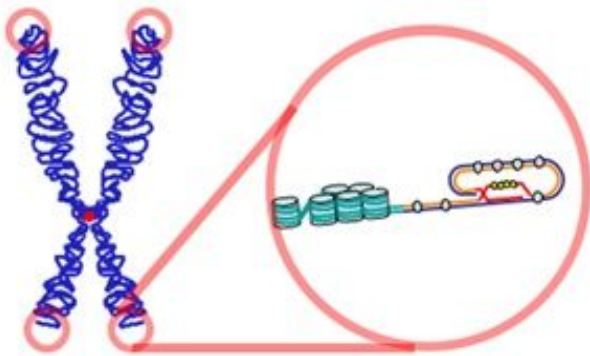
On entend parler de l'épitalon seulement depuis quelques années, mais il est maintenant disponible sous forme de poudre et de capsule, ce qui assure une absorption optimale. Les suppléments d'épitalon sont commercialisés sous les noms 'Epitalon' ou 'Epithalon' ou 'A.G.A.G.' ou "A.E.D.G.".

Le dosage adulte recommandé est de 1 à 50 mg par jour (avec une dose moyenne de 2-3 mg). Pour un effet maximal, l'épitalon doit être pris l'estomac vide.

À ce jour, il n'y a pas d'effets secondaires connus de l'épitalon.

# Les télomères et la télomérase

Un télomère est un morceau d'ADN, non codant, situé à la fin de chaque chromosome. Les télomères servent à protéger les extrémités des chromosomes, et aussi à empêcher la fusion de deux chromosomes qui provoquerait une dégénérescence qui pourrait rendre la cellule dégénérée en «cancer».



A chaque fois qu'une cellule se divise les extrémités chromosomiques deviennent plus courtes, mais parce qu'elles sont protégées par les télomères, ceux-ci raccourcissent et les informations stockées dans l'ADN restent protégées.

Comme ce processus a lieu à chaque division de cellule, les télomères raccourcissent de plus en plus jusqu'à ce que la division cellulaire ne puisse plus être effectuée et que la cellule meurt par un processus appelé apoptose ou mort cellulaire programmée.

**Ce processus se produit lentement, et on l'appelle vieillissement.**

En 1999, une femme a été lauréate du prix Nobel pour avoir découvert l'enzyme activatrice des télomères, appelée télomérase.

La télomérase reconstruit la fin des télomères à leur longueur d'origine après chaque division cellulaire, en arrêtant l'horloge biologique.

Mais, au fur et à mesure que les années passent, la télomérase est de moins en moins générée dans les cellules, les télomères ne sont pas restaurés et se réduisent, jusqu'à ce qu'ils ne puissent plus jouer leur rôle protecteur, ce qui déclenche la mort de la cellule.

Les télomères sont l'horloge à la fin des gènes dans chaque cellule de notre corps.

Chaque fois que nos cellules se divisent, les télomères sont raccourcis et notre durée de vie diminue.

Plus les télomères sont courts, plus nos cellules vieillissent. Et lorsque l'horloge s'éteint, ces cellules meurent.

Heureusement, la science a constaté que nous pouvons arrêter le vieillissement de nos cellules et, dans certains cas, même inverser le processus de vieillissement, en réparant nos télomères avec l'activation de l'enzyme télomérase.

C'est exactement ce que fait l'Epitalon, il réactive la production de télomérase dans nos cellules, ce qui permet de réparer nos télomères, d'arrêter le vieillissement de nos cellules et de garder notre corps jeune.

**Des études scientifiques montrent que les télomères s'allongent après avoir pris de l'épitalon.**

**L'horloge biologique de la cellule est réinitialisée, la cellule retrouve son intégrité et peut recommencer à se multiplier, à réparer le système immunitaire du corps, à maintenir les organes à leur niveau optimal et à poursuivre la croissance du corps.**

# Anti-âge

Après avoir pris pendant 12 ans le peptide Epitalon plusieurs semaines par an, les sujets scientifiques de cette étude ont montré **une augmentation de leur durée de vie de 30 à 50%** par rapport à ceux qui ne l'ont pas pris.

**Prendre de l'Epitalon leur a donné en moyenne 7 années de vie supplémentaires en excellente santé.**

Ce supplément oral incroyable est pris par de nombreux médecins du monde entier et quelques patients privilégiés qui les consultent.

Maintenant, vous pouvez l'avoir aussi !

Nous espérons que la science nous permettra, dans quelques décennies à partir de maintenant, de vivre indéfiniment en changeant notre code ADN, en copiant certains animaux «immortels», mais pour l'instant, nous devons trouver une solution pour attendre jusqu'à ce que cette nouvelle ère génétique arrive !

Nous pouvons limiter la destruction prématurée de nos télomères, mais nous ne pouvons pas les étirer à volonté. Ou plutôt, nous ne pouvons pas, parce que, depuis la découverte de cette limite d'âge imposée par nos télomères, de nombreux chercheurs ont consacré leur temps à trouver une solution.

Ils ont supposé qu'il doit y avoir un moyen de stimuler la production de télomères longs dans les cellules, pour surmonter cette limite biologique mortelle.

Allonger les télomères dans nos cellules est maintenant la plus grande découverte jamais réalisée, car elle prolonge la vie de chaque cellule, ce qui lui permet de se reproduire indéfiniment et sans erreurs de duplication.

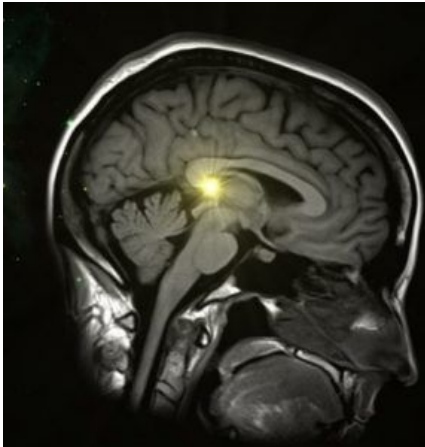
De plus, l'épitalon ne prolonge pas seulement les télomères, mais **il régule également de nombreuses fonctions de notre corps, telles que les fonctions hormonales et immunitaires.**

Beaucoup d'utilisateurs sentent des améliorations très rapides dans de nombreux domaines.



# La glande pinéale

L'épitalon est un biorégulateur du système endocrinien, en particulier de la glande pinéale, peut-être la glande la plus importante pour la vie humaine et la bonne santé, et c'est également le seul produit dont on a prouvé la capacité à allonger les télomères dans les cellules humaines.



La glande pinéale est l'un des éléments incontournables nécessaires au bon fonctionnement de notre corps.

Et la mélatonine est cruciale pour une bonne santé et est produite par cette glande pinéale.

Notre glande pinéale est le contrôleur de nos horloges biologiques, elle règle notre cycle de jour et de nuit avec la mélatonine et régule notre durée de vie avec la télomérase, l'hormone qui peut allonger nos télomères.

Il existe des études qui montrent que, outre la mélatonine, il existe un peptide fabriqué par la glande pinéale appelée épithalamine (ou épitalon) qui a également une grande influence sur la santé du corps - voir plus loin la page des Études médicales sur l'épitalon [7] [8].

La glande pinéale apparaît souvent dans les rayons X comme calcifiée à cause des dépôts de fluorure, de calcium et de phosphore qui s'accumulent avec l'âge.

Il existe de nombreuses hypothèses sur ce qui provoque la calcification, parmi les raisons les plus mentionnées sont le fluor dans l'eau et le dentifrice, les additifs alimentaires et les édulcorants artificiels.

Il est très important de maintenir le bon fonctionnement de la glande pinéale en raison du travail important qu'elle accomplit dans le corps, à savoir assurer une transmission correcte des signaux nerveux et assurer l'équilibre du système endocrinien hormonal.

**L'épitalon aide dans le processus de décalcification**, il a un effet réparateur sur la glande pinéale en stimulant son activité et en augmentant la production de mélatonine. "La microscopie électronique à rayons gamma de la glande pinéale chez les rats traités avec l'épitalon a révélé des signes ultrastructuraux attestant de l'amélioration de son activité fonctionnelle" [9].



# La mélatonine et la vue

**L'épitalon stimule et rétablit la production de mélatonine, un facteur essentiel pour rester en bonne santé !**

Alors que l'épitalon répare la glande pinéale et déclenche la production naturelle quotidienne de la mélatonine (c'est pourquoi la plupart des gens prennent leur Epitalon juste avant de s'endormir), ce livre fournit de nombreuses explications selon lesquelles les personnes qui prennent l'épitalon retrouvent une vision parfaite et peuvent même arrêter de porter des lunettes.

C'est le cas du Dr Hertoghe et Jules Trésor.

**Contre la dégénérescence maculaire liée à l'âge.**

La rétine contient une forte concentration de mélatonine, parce qu'elle en sécrète une partie par elle-même, mais aussi parce que la mélatonine sécrétée par la glande pinéale et circulant dans le sang pénètre facilement dans celle-ci.

Les radicaux libres et le stress oxydatif sont impliqués dans le développement de la dégénérescence maculaire associée à l'âge. Grâce à ses effets antioxydants et destructeurs sur les radicaux libres, on peut considérer que la mélatonine a des effets bénéfiques sur la protection de la rétine contre les radicaux libres et contribue ainsi à prévenir ou à retarder le développement de la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

"De nombreux effets biologiques de la mélatonine sont le fruit de l'activation des récepteurs de la mélatonine, tandis que d'autres sont dû à son rôle d'antioxydant omniprésent et puissant, **avec un rôle particulier dans la protection de l'ADN nucléaire et mitochondrial.**

En plus de sa fonction de synchroniseur de l'horloge biologique, la mélatonine est un puissant nettoyeur de radicaux libres et un antioxydant à large spectre découvert depuis 1993.

« La mélatonine fonctionne avec d'autres antioxydants pour améliorer l'efficacité globale de chaque antioxydant. La mélatonine s'est révélée être deux fois plus active que la vitamine E, qui est censé être l'antioxydant lipophile le plus efficace. »

# Nootropique (Nootropic en Anglais)



Les nootropiques sont des substances qui améliorent la fonction cognitive en produisant des effets positifs sur la performance mentale. Ils sont également appelés **amplificateurs de cerveau ou amplificateurs cognitifs**.

L'építalon lui-même n'est pas répertorié comme un nootropique, mais a des effets similaires, produits par des mécanismes plus naturels que les substances nootropiques classiques.

L'építalon est un peptide synthétique à base d'épithalamine qui est produit dans la glande pinéale qui a pour fonction de réguler le rythme circadien et la production de mélatonine. Les deux contribuent à un sommeil de meilleure qualité qui apporte une meilleure productivité, une concentration et des fonctions cognitives à la personne.

Il existe des études scientifiques et des publications spécialisées sur la mélatonine montrant des effets bénéfiques sur le cerveau et le sommeil, mais peu ont étudié la répercussion de l'introduction de grandes quantités de mélatonine synthétique dans le corps qui pourraient avoir des effets secondaires.

**La façon optimale de profiter des avantages de la mélatonine est d'augmenter la production naturelle en utilisant des stimulants de la sécrétion endogène de la mélatonine comme l'építalon.**

L'une des exigences pour qu'une substance soit placée dans la catégorie des nootropiques, telle qu'elle a été définie par son inventeur, le Dr Cornelius Giurgea, est d'être sûre et non toxique pour le cerveau.

Comme on l'a vu dans de nombreuses études, l'utilisation du peptide pinéal synthétique Epítalon (Ala-Glu-Asp-Gly) n'a pas d'effet secondaire ou de toxicité.

L'építalon a de bons effets nootropiques selon les utilisateurs et il a été démontré qu'il n'y a pas d'effet secondaire ou de toxicité, et **il peut améliorer le pouvoir d'autres nootropiques** et prévenir également le vieillissement des cellules du corps ainsi que des cellules du cerveau.

# Cancer

Il y a eu beaucoup de recherches scientifiques réalisées et encore faites sur l'utilisation de l'építalon contre le cancer. On a constaté qu'il a des effets inhibiteurs sur le développement et la croissance des tumeurs à travers des études sur les tumeurs mammaires, la cancérogenèse du côlon, le cancer de la prostate, pour n'en nommer que quelques-uns.

«Le cancer du sein est l'un des cancers les plus courants et constitue une des principales causes de mortalité chez les femmes. Il a été démontré que le traitement avec l'hormone naturelle mélatonine inhibe le développement de la tumorigénicité des glandes mammaires à la fois in vitro et in vivo.

L'utilisation clinique de l'építalamine s'est révélée efficace pour le traitement des troubles de l'ovaire et de certains types de cancer, le cancer du sein y compris. »[1]

Voici quelques extraits sur ce sujet :

## **La glande pinéale et le cancer - Une approche épigénétique du contrôle de la malignité : évaluation du rôle de la mélatonine.**

Selon les résultats résumés, il existe un lien entre la glande pinéale et le cancer, une interaction mutuelle et dynamique entre la sécrétion de la mélatonine et la croissance maligne. Une nouvelle tumeur est «perçue» par la glande pinéale par le biais des changements endocriniens neuro immunes conduisant à une stimulation de la sécrétion de la mélatonine qui, à son tour, active les processus endogènes de défense. À ce stade du développement du cancer, la mélatonine peut exercer une activité inhibitrice tumorale directe.

## **La glande pinéale et le cancer - Mécanismes endocriniens neuro immunes dans la malignité. 2011**

Extraits: Le lien entre la glande pinéale et le cancer est un nouveau domaine de recherche qui se déploie rapidement en raison d'essais expérimentaux et cliniques prometteurs avec la mélatonine.

C'est à Vienne, dans les années 1930 et 1940 que W. Bergmann et P.Engel ont démontré que des extraits de pinéale possèdent des propriétés inhibitrices de la croissance sur les tumeurs expérimentales des rongeurs et R. Hofstatter a rapporté des résultats favorables lorsque ces extraits ont été administrés aux patients cancéreux.

Les premières applications cliniques de l'hormone pinéale sur les cancers incurables augmentent l'espoir d'une future utilisation prometteuse, en particulier lorsqu'elles sont associées à d'autres thérapies (par exemple, l'interleukine-2) augmentant leur efficacité et réduisant leur toxicité.

### **Etudes expérimentales sur l'extrait de glande pinéale épithalamine. 2001**

L'épithalamine inhibe la carcinogenèse spontanée et induite, et constitue un **antioxydant puissant**, diminue la peroxydation lipidique et stimule l'activité de la superoxyde dismutase CuZn.

Les résultats obtenus démontrent une efficacité élevée de la thérapie par épithalamine pour la prophylaxie de la pathologie liée à l'âge, y compris le cancer, montrant une nouvelle façon physiologique de ralentir les processus pathologiques et d'étendre la durée de l'existence humaine.

Il existe déjà plusieurs livres scientifiques et plus de 20 études qui ont été publiées sur PubMed, répondant [aux mots clés epitalon-cancer](#).

### **La glande pinéale et le cancer - Une approche épigénétique du contrôle de la malignité : évaluation du rôle de la mélatonine.**

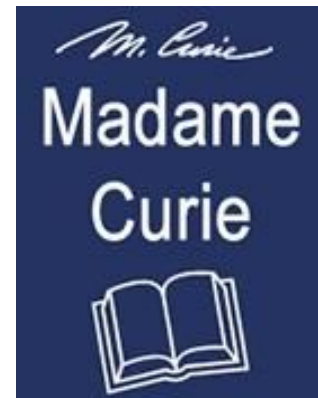
Extraits: la sécrétion de l'hormone mélatonine par la glande pinéale est sous le contrôle des noyaux suprachiasmatiques hypothalamiques, le siège de l'horloge circadienne centrale et transmet l'information concernant l'heure du jour ainsi que la saison à pratiquement toutes les parties du corps.

Cela signifie que la mélatonine fait partie intégrante du système de chronométrage circadien.

Selon les résultats résumés, il existe un lien entre la glande pinéale et le cancer, une interaction mutuelle et dynamique entre la sécrétion de la mélatonine et la croissance maligne.

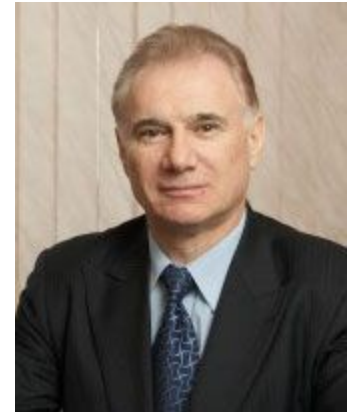
Une nouvelle tumeur est «perçue» par la glande pinéale par des changements endocriniens neuro immunes conduisant à une stimulation de la sécrétion de la mélatonine qui, à son tour, active les processus endogènes de défense.

À ce stade du développement du cancer, la mélatonine peut exercer une activité inhibitrice tumorale directe.



# Professeur Vladimir Khavinson

Le professeur Vladimir Khavinson a découvert, avec son équipe scientifique, les effets de l'épitalon et les différentes façons de le synthétiser. Il a mené de nombreuses études scientifiques et cliniques sur ce térapeptide au cours des 35 dernières années.



Les graphiques et les données produits par ce professeur mettent fin aux doutes. Les résultats des tests effectués avec des peptides par le médecin et son personnel ont tous été des succès, sans exception.

Avec des expériences sur des rats, des singes et des humains, il a été prouvé que les peptides potentialisent la division cellulaire, stimulent l'activité cérébrale, favorisent la réduction des tumeurs et plus encore.

« Il n'y a pas de stimulation ou d'inhibition des processus, les peptides ne régulent que le corps. Ce sont des substances naturelles, qui font leur travail sans déranger le corps. Ces biorégulateurs sont absorbés par le corps pour réparer uniquement les fonctions. **Il n'y a aucun risque de surdosage et de toxicité.** »

"Plus de 15 millions de personnes ont été traitées avec ces biorégulateurs, affichant toujours des commentaires positifs à 100%. La synthèse des protéines est plus puissante.

**Une cellule qui habituellement se divise 50 fois voit sa capacité à se multiplier augmentée de 50% avec des peptides ".**

Depuis 1971, V. Khavinson a étudié le rôle des peptides dans la régulation des mécanismes du vieillissement, de la conception, de l'étude préclinique et clinique des nouveaux géroprotecteurs peptidiques.

Ses recherches sur 35 ans ont permis d'élaborer une méthode pour l'application complexe de biorégulateurs de peptides afin de ralentir le vieillissement et d'augmenter la durée de vie moyenne.

# Professeur Ronald DePinho

Le professeur DePinho est devenu célèbre grâce à son étude scientifique (la première à être publiée dans Nature) sur la transformation de souris sous l'action de la télomérase.



**Les souris âgées sont redevenues jeunes après que l'on ait activé la production de la télomérase dans leurs cellules.**

Cette étude a été très médiatisée car elle a montré que le corps et les organes des souris ont retrouvé leur forme originale, comme chez un jeune individu.

À mesure que les gens vieillissent, la télomérase atteint de faibles niveaux qui sont liés à l'érosion des télomères. Le docteur DePinho et ses collègues voulaient voir si, en réactivant la télomérase chez la souris, ils pouvaient arrêter ou éventuellement inverser le raccourcissement des télomères et inverser l'horloge biologique pour certains aspects du vieillissement.

Statistiquement, les personnes ayant des télomères plus longs dans leurs cellules sanguines ont une espérance de vie accrue au-delà de 60 ans, a déclaré le Dr DePinho. Et ceux de plus de 60 ans avec les télomères les plus courts ont des taux plus élevés de diabète, de maladies cardiovasculaires et de maladie d'Alzheimer.

Quand l'homme vieillit, Les faibles niveaux de télomérase sont associés à une érosion progressive des télomères, ce qui peut contribuer à la dégénérescence tissulaire et au déclin fonctionnel chez les personnes âgées.

Le travail a montré un retour en arrière spectaculaire de nombreux aspects du vieillissement, y compris l'inversion des maladies cérébrales et de la stérilité.

Le docteur Ronald DePinho est professeur de médecine et de génétique à l'institut cancérologique Dana-Farber et à l'Harvard Medical School et co-auteur du journal publié dans la revue Nature. "Nous avons été tellement frappés par les résultats que nous nous sommes précipités pour faire publier l'étude".



# Dr. Thierry Hertoghe

Le docteur Hertoghe est un grand spécialiste des hormones.

Il s'exprime lors de nombreuses conférences et congrès. Beaucoup de ces rassemblements spécialisés sont co-organisés par lui.



Il occupe des postes dans plusieurs organisations médicales nationales et internationales spécialisées en hormonothérapie et/ou lutte contre le vieillissement. Il est président de l'International Hormone Society (plus de 2 500 médecins) et la World Society of Anti-Aging Medicine (World Society of Anti-aging Medicine, plus de 7000 médecins).

La médecine évolue à pas de géant et les activateurs de la télomérase jouent un rôle stratégique dans ces progrès pour inverser le processus de vieillissement. Je prends moi-même l'épitalon, une petite molécule produite dans notre glande pinéale, une petite glande située derrière et à la base du cerveau, qui est également le siège de la production de la mélatonine, l'hormone du sommeil.

Pendant trois ans, depuis l'âge de 52 ans, j'ai pratiqué sur moi-même, régulièrement tous les quatre à huit mois, des injections d'hormone autour des yeux pour améliorer ma vue. Cela me permet de ne pas porter de lunettes de lecture.

La dernière dose était il y a plus d'un an. Cependant, quatre mois après la dernière injection, j'ai ressenti de nouveau le besoin urgent de refaire une séance parce que ma presbytie a repris. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à prendre les micro doses journalières de l'épitalon, incluses dans une préparation où elle est combinée avec l'hormone de croissance et d'autres injections d'hormones. Ma vue a été restaurée et est à nouveau presque parfaite, assez pour lire un livre sans lunettes, même au crépuscule.

Le Dr Thierry Hertoghe pratique activement la médecine avec des patients. Il publie des livres sur la façon de rester en bonne santé plus longtemps et de traiter certains problèmes en corrigeant les déficiences hormonales.



# Les études médicales sur l'épitalon

## # Une étude portant sur des jumeaux identiques montre que des télomères plus longs font paraître « plus jeunes ».

*Danish study on twins and telomere length, 2009*



Fig 1 Composite pictures each representing average appearance of groups of 10 twins aged 70 (range 69-71). Left hand image represents twins who looked younger for their age (average perceived age 64, range 57-69) than those represented by right hand image (average perceived age 74, range 70-78)

C'est au sujet d'une étude portant sur des jumeaux identiques - l'une des études les plus intéressantes et utiles que vous puissiez avoir. Les participants ont été invités à regarder les photos de 913 paires de jumeaux, côte à côte, et à choisir l'un des jumeaux qui avait l'air le plus jeune.

Quand ils ont regardé les photos, le jumeau qui a l'air plus jeune s'est avéré être celui avec les télomères plus longs. Ces jumeaux ont également eu une meilleure santé que leurs frères et sœurs qui paraissent plus âgés. [5]

[3] L'âge perçu comme biomarqueur du vieillissement cliniquement utile : étude de cohorte. Christensen, Kaare, et al., BMJ. 2009; 339: b5262. Texte complet gratuit, [cliquez ici](#).

## # Parmi les gens âgés de 100 ans, ceux qui sont en meilleure santé sont ceux qui ont les plus longs télomères

Au cours d'études scientifiques, il a été démontré que l'addition du tétra peptide Epitalon (Ala-Glu-Asp-Gly) dans une culture de fibroblastes pulmonaires humains induit une expression génique de la télomérase et la longueur des télomères a été multipliée par 2,4. L'activation de l'expression des gènes s'accompagne d'un nombre accru de divisions cellulaires (42,5%), ce qui témoigne de dépassement de la limite Hayflick [1,2].

[1] Le peptide Epitalon induit une activité télomérase et un allongement des télomères dans des cellules somatiques humaines. // Bulletin Exp. Biol. Med. (Rus). - 2004. [2] Le peptide favorise le dépassement de la limite de division dans la cellule somatique humaine // Bulletin Exp. Biol. Med. (Rus). - 2004.

**L'épitalon est le seul complément dont les études scientifiques ont prouvé qu'il allongeait les télomères.** Aujourd'hui, si vous voulez vivre plus longtemps, vous devez réparer et redémarrer les télomères de fabrication pour protéger les extrémités de vos gènes, pour permettre à vos cellules de se reproduire sans erreurs d'ADN et au-delà de la limite de Hayflick.

## **# L'épitalon empêche la dégradation du système immunitaire !**

Voici une étude scientifique qui montre que l'épitalon (le peptide Ala-Glu-Asp-Gly) a également la capacité d'activer la prolifération des lymphocytes, ce qui est un élément essentiel dans la lutte contre le vieillissement tout en restant en bonne santé. [1]

Le système immunitaire est un élément clé de la vie de nos cellules, car c'est lui, à travers les lymphocytes T ("T" parce que ces cellules mûrissent dans le thymus après la naissance dans la moelle osseuse), qui se débarrassent des pathogènes envahissants. [2]

[5] PMID: 23289226 - **Peptide Ala-Glu-Asp-Gly et interféron gamma: leur rôle dans la réponse immunitaire pendant le vieillissement.** En ligne ici

[7] Études expérimentales de la préparation de glande pinéale Epithalamin

[8] Vingt ans d'étude sur les effets de la préparation des peptides pinéales : l'épithalamine dans la gérontologie expérimentale et l'oncologie.

[9] Effet réparateur de l'épitalon sur l'ultrastructure de la glande pinéale chez les rats irradiés par des rayons gamma.

## **# Les effets anti-âge de l'épitalon sont scientifiquement prouvés par de nombreuses études depuis de nombreuses années**

Plus de 100 études ont été publiées en anglais sur l'épitalon [1]. Encore plus si nous ajoutons d'autres langues, y compris le russe, où l'épitalon est étudié depuis les années 1970 [2].

**Plus de 100 études sur Epitalon [Cliquez ici](#)**

Recherches expérimentales sur le vieillissement en Russie. [Cliquez ici](#)

# Témoignages

## Premier témoignage d'un français

Bonjour, j'ai utilisé seulement une bouteille jusqu'à présent, avec 6 gouttes par jour. Je dors comme un bébé. J'ai eu un accident avec une chute d'un toit de 4,5 m de haut, je me suis fracturé plusieurs vertèbres et on m'a installé deux plaques métalliques. Depuis cette opération, j'ai eu beaucoup de douleurs. Mais depuis que je prends le miraculeux épitalon, ma douleur a presque disparu ! Ma libido est celle d'un jeune homme de 30 ans (alors que j'en ai 55) ... J'ai rapidement commandé quatre autres bouteilles pour continuer cette aventure.

## L'épitalon, un témoignage français

J'ai consommé 3 bouteilles d'épitalon en moins de 3 semaines. Des résultats indéniables, bien que beaucoup moins que les vôtres. C'est ma faute: après une semaine de traitement, je fumais à nouveau pendant 2 jours. J'ai perdu le bénéfice de cette première semaine.

Situation : 63 ans, a l'air d'avoir 10 ou 15 de moins (selon la fatigue), l'héritage de nombreux accidents de moto, d'autres séquelles d'erreurs médicales et des pieds un peu paralysés pendant 10 ans par intoxication que j'ai découvert par accident, causée par l'eau du robinet non sévèrement filtrée.

Je vivais avec ça grâce à la pratique des arts martiaux (aikido et tai chi) presque tous les jours. Je suis peintre.

Le premier effet de l'épitalon, après deux jours, était de remuer les orteils (ce que je peux faire, mais je ne peux pas les aligner). Aujourd'hui, j'ai grimpé les 2 étages avec moins d'effort qu'auparavant. Mon visage n'a pas changé. Mais mes cheveux ont commencé à boucler beaucoup. J'ai plus d'énergie sur le tapis, et un de mes professeurs a dit hier que mon corps s'était éclairé. Enfin, j'ai beaucoup moins de problèmes pour m'occuper des tâches routinières désagréables (nettoyage, stockage).

Et c'est un résultat formidable !

## De la part du Dr Hertoghe :

Depuis trois ans, depuis l'âge de 52 ans, j'ai pratiqué régulièrement tous les quatre à huit mois des injections d'hormones autour des yeux pour améliorer ma vue. Cela me permet de ne pas porter de lunettes de lecture. La dernière dose sur un an.

Cependant, quatre mois après la dernière injection, j'ai ressenti de nouveau le besoin urgent de refaire une séance parce que ma presbytie a repris. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à prendre les doses journalières d'épitalon incluses dans une préparation où elles sont combinées avec des hormones de croissance et d'autres injections d'hormones. Ma vue a été restaurée et est à nouveau presque parfaite, assez pour lire un livre sans lunettes, même au crépuscule.

## **Il a été l'un des premiers utilisateurs de l'épitalon :**

Bonjour, juste un petit temps pour vous dire que je prends toujours mon épitalon tous les jours. Je suis dans mon dixième mois et ma situation continue à s'améliorer.

Je ne me suis pas senti mal une fois au cours de ces 10 mois, alors que, d'habitude, j'ai souvent souffert de rhumes avec de l'air conditionné ici.

Mon système immunitaire est beaucoup mieux qu'avant de commencer l'épitalon. Cela se voit également sur mon visage ; mes cheveux et mes ongles sont en bonne forme.

Très important aussi, ma vue s'est beaucoup améliorée, j'avais déjà l'intention de porter des lunettes pour lire, ce n'est plus nécessaire ! J'ai régulièrement mis un petit peu d'épitalon (sans alcool) dans mes yeux, je pense que cela accélère ses effets localement.

Toutes les personnes que je n'avais pas vues depuis plusieurs mois ont été très surprises de me voir plus jeune. Nous entrons dans une nouvelle ère, où pour la première fois dans l'histoire, nous parlons de rajeunissement. Jusqu'à présent, on pensait cela impossible et personne ne l'imaginait ...

Mon niveau de performance physique est excellent, je me sens en super forme, j'ai commencé ce nouveau sport pour les jeunes (voir les photos sur leur site web freeletics).

C'est la chose la plus difficile que j'ai jamais faite dans ma vie. C'est extrêmement intense. Et bien que j'ai plus de quarante ans, et après des années sans exercice, je peux finir chaque session, et je progresse très vite !

Quand je pense qu'il y a 10 mois, je commençais à souffrir des symptômes de l'andropause, je dormais de moins en moins, souffrait de douleurs musculaires et articulaires tous les matins et je commençais à être déprimé en voyant mon visage vieillissant dans le miroir, ma vie a complètement changé maintenant !

Votre épitalon a fait pour moi ce que je ne pouvais pas imaginer, et je ne suis pas prêt à arrêter d'en prendre ! Je consomme environ 1 bouteille par semaine.

Merci un million de fois.

Lisez plus de témoignages : [http://epitalon.info/temoignages\\_epitalon/](http://epitalon.info/temoignages_epitalon/)